

نام و نام خانوادگی	سید محمد حسینی بهشتیان
مرتبه علمی	استادیار
آدرس محل کار	تهران، بزرگراه کردستان، خیابان دکتر آیینه وند (۶۴ غربی)، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
تلفن	---
فکس	---
پست الکترونیک	---
آدرس وب سایت	---



مقاله‌های علمی پژوهشی

- ۱) حسینی بهشتیان، سید محمد. "مقایسه اثربخشی درمان شناختی رفتاری حضوری و درمان شناختی رفتاری اینترنتی آفلاین بر میزان افسردگی دانشجویان." فصلنامه مطالعات روانشناسی بالینی (علمی) ۱، ۱ (۱۳۸۹): ۱۴۴-۱۲۹.
- ۲) حسینی بهشتیان، سید محمد. "مقایسه وضعیت اعتیاد به اینترنت در بین دانشجویان دختر و پسر دانشگاه‌های دولتی شهر تهران." دو فصلنامه پژوهش نامه زنان (علمی) ۲، ۴ (۱۳۹۰): ۴۲-۲۳.
- ۳) حسینی بهشتیان، سید محمد. "رابطه بین اعتیاد به اینترنت و ویژگی‌های شخصیتی دانشجویان دانشگاه‌های دولتی شهر تهران." فصلنامه جامعه پژوهی فرهنگی (علمی) ۳، ۱ (۱۳۹۱): ۹۶-۷۹.
- ۴) حسینی بهشتیان، سید محمد. "رابطه بین مؤلفه های هوش هیجانی و اعتیاد به اینترنت در بین دانش آموزان دبیرستان های شهر تهران." فصلنامه جامعه پژوهی فرهنگی (علمی) ۴، ۲ (۱۳۹۲): ۱۹-۱.
- ۵) حسینی بهشتیان، سید محمد. "مقایسه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه دانشجویان دختر معتاد به اینترنت و غیرمعتاد." دو فصلنامه پژوهش نامه زنان (علمی) ۴، ۸ (۱۳۹۲): ۷۱-۶۱.
- ۶) حسینی بهشتیان، سید محمد. "مقایسه بین متغیرهای جمعیت شناختی زوج های عادی و متقاضی طلاق در شهر تهران در سال ۱۳۹۳." فصلنامه جامعه پژوهی فرهنگی (علمی) ۵، ۲ (۱۳۹۳): ۵۳-۳۷.
- ۷) حسینی بهشتیان، سید محمد. "بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری گروهی بر میزان اعتیاد به اینترنت زنان در پی گیری ۶ ماهه." دو فصلنامه پژوهش نامه زنان (علمی) ۶، ۱۱ (۱۳۹۴): ۵۱-۳۵.
- ۸) حسینی بهشتیان، سید محمد. "مقایسه اثر بخشی ریلکسشین پیشرونده و تحریکات ریتمیک نوری بر میزان آرامش دانشجویان." ماهنامه دانشگاه علوم پزشکی مازندران (علمی) ۲۵، ۱۲۸ (۱۳۹۴): ۳۲-۲۱.

۹) حسینی بهشتیان، سید محمد. "مقایسه اثر بخشی ریلکسشین پیشرونده، ترکیب ریلکسشین با تحرکات ریتمیک نوری و ترکیب ریلکسشین با تحرکات ریتمیک صوتی بر ضربان قلب و فشار خون دانشجویان." ماهنامه دانشگاه علوم پزشکی مازندران (علمی) ۲۵، ۱۲۸ (۱۳۹۴): ۴۷-۵۷.

۱۰) حسینی بهشتیان، سید محمد. "بررسی مقایسه ای ملاک های ازدواج (اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، ظاهری و دموگرافیک) زوج های در شرف ازدواج دوم با ملاک های آنها در ازدواج اول." فصلنامه جامعه پژوهی فرهنگی (علمی) ۷، ۲ (۱۳۹۵): ۲۱-۲۱.

۱۱) حسینی بهشتیان، سید محمد و رقیه میرزازاده. "اثر بخشی آموزش تاب آوری بر راهبردهای تنظیم هیجان و رضایت از زندگی زنان سرپرست خانوار." فصلنامه جامعه پژوهی فرهنگی (علمی) ۷، ۳ (۱۳۹۵): ۱۹-۳۶.

۱۲) حسینی بهشتیان، سید محمد و مرتضی روزبهانی. "پیش بینی اضطراب اجتماعی از طریق دلبستگی و نیازهای بنیادین در دانشجویان." فصلنامه پژوهش های روانشناسی اجتماعی (علمی) ۶، ۲۴ (۱۳۹۵): ۱۷-۳۳.

۱۳) حسینی بهشتیان، سید محمد و فاطمه عبدی. "نقش ویژگی های شخصیتی، سبکهای دلبستگی و صمیمیت در پیش بینی طلاق." فصلنامه جامعه پژوهی فرهنگی (علمی) ۱۱، ۳۷ (۱۳۹۹): ۸۷-۱۱۱.

مقاله های علمی ترویجی

۱) حسینی بهشتیان، سید محمد و سیده هستی تمدن. "مقایسه اثربخشی خواندن نماز به شیوه ذهن آگاهی و بدون ذهن آگاهی بر میزان اضطراب." فصلنامه پژوهش نامه روانشناسی اسلامی (علمی ترویجی) ۲، ۴ (۱۳۹۵): ۱۱۹-۱۳۳.

مقاله های علمی تخصصی

۱) حسینی بهشتیان، سید محمد. "بررسی اثربخشی کتاب درمانی شناختی رفتاری بر میزان اضطراب کودکان دبستانی." فصلنامه مطالعات پیش دبستان و دبستان (علمی تخصصی) ۱، ۴ (۱۳۹۵): ۱-۱۵.

کتاب های تالیفی

۱) حسینی بهشتیان، سید محمد. غلبه بر افسردگی: راهنمای گام به گام خوددرمانی افسردگی. تهران: نشر بهشتیان، ۱۳۸۹.

۲) حسینی بهشتیان، سید محمد. غلبه بر افسردگی. تهران: انتشارات بهشتیان، ۱۳۸۹.

۳) حسینی بهشتیان، سید محمد. ۳۲ روش برای تقویت اعتماد به نفس کودکان. بهشتیان، ۱۳۹۰.

۴) حسینی بهشتیان، سید محمد. هیپنوتراپی اختلال هراس اجتماعی راهنمای درمانگران. تهران: نشر بهشتیان، ۱۳۹۳.

۵) حسینی بهشتیان، سید محمد. اعتیاد به اینترنت : شناخت، ارزیابی و درمان. اصفهان: نشر اشرفی اصفهانی، ۱۳۹۳.

۶) حسینی بهشتیان، سید محمد. روانشناسی رشد کودک ۲. تهران: نشر اشرفی اصفهانی، ۱۳۹۴.

۷) حسینی بهشتیان، سید محمد. کتاب جامع تربیت کودک. تهران: انتشارات نگارخانه، ۱۳۹۴.

کتاب های ترجمه شده

۱) حسینی بهشتیان، سید محمد. ۱۲ راز مادر ایده آل. تهران: نشر بهشتیان، ۱۳۸۹.

۲) حسینی بهشتیان، سید محمد. ۱۰۱ بازی برای تقویت تمرکز، توجه، رشد ذهنی و هوش کودکان (از تولد تا ۱۲ سالگی). تهران: انتشارات بهشتیان، ۱۳۸۹.

۳) یوسفوند، زهره و سید محمد حسینی بهشتیان. کودک ۴ ساله : هر آنچه باید درباره تربیت، رشد، ویژگی های و توانایی های کودک ۴ ساله خود بدانید. تهران: نشر بهشتیان، ۱۳۸۹.

۴) حسینی بهشتیان، سید محمد. فریب نخورید : در کمتر از ۵ دقیقه به دروغگویی دیگران پی ببرید. تهران: نشر بهشتیان، ۱۳۸۹.

۵) حسینی بهشتیان، سید محمد. راهنمای گام به گام اصلاح ۱۲ ویژگی غلط کودکان. تهران: نشر بهشتیان، ۱۳۸۹.

۶) یوسفوند، زهره و سید محمد حسینی بهشتیان. نهایت اعتماد به نفس با NLP. تهران: نشر بهشتیان، ۱۳۹۰.

۷) حسینی بهشتیان، سید محمد. کودک ۲ ساله هر آنچه باید درباره تربیت، رشد، ویژگی ها و توانایی های کودک ۲ ساله خود بدانید. تهران: انتشارات بهشتیان، ۱۳۹۰.

۸) بای، علی و سید محمد حسینی بهشتیان. کودک و غم: روش های کمک به کودکان برای مقابله با احساس غم و کنار آمدن با مرگ عزیزان. تهران: نشر بهشتیان، ۱۳۹۰.

۹) حسینی بهشتیان، سید محمد. تست هوش کمبریج (IQ) در ۳۰ دقیقه ضریب هوشی خود را تعیین کنید. بهشتیان، ۱۳۹۰.

۱۰) میرزایی، مریم و سید محمد حسینی بهشتیان. ۱۰۰۱ باید و نباید تربیت فرزند. تهران: نشر بهشتیان، ۱۳۹۰.

۱۱) حسینی بهشتیان، سید محمد. کودک ۳ ساله : هر آنچه باید درباره تربیت، رشد، ویژگی های و توانایی های کودک ۳ ساله خود بدانید. تهران: انتشارات بهشتیان، ۱۳۹۱.

طرح های در حال اجرا

۱) تدوین سامانه خودیاری درمان افسردگی و بررسی اثربخشی آن، جاری، ۱۴۰۱/۰۱/۳۱

مبتنی بر درمان شناختی رفتاری بر کاهش اضطراب و وسواس افرادی که فاقد کرونا ویروس هستند در شرایط اپیدمی ویروس کرونا، جاری، ۱۳۹۹/۰۷/۳۰
۲) تدوین و طراحی اثربخشی بسته درمانی

طرح های پایان یافته

در بین دانشجویان دانشگاه های دولتی شهر تهران: میزان شیوع، وضعیت جمعیت شناختی، ویژگی های شخصیتی معتادان، پایان یافته، ۱۳۹۱/۱۰/۱۳
۱) بررسی وضعیت اعتیاد به اینترنت

وضعیت اعتیاد به اینترنت و رابطه بین هوش هیجانی و اعتیاد به اینترنت در بین دانش آموزان دبیرستان های شهر تهران، پایان یافته، ۱۳۹۴/۰۴/۲۲
۲) بررسی

۳) تهیه برنامه پیشگیری و درمان اعتیاد به اینترنت برای دانش آموزان و دانشجویان و بررسی اثر بخشی برنامه تهیه شده، پایان یافته، ۱۳۹۴/۰۹/۲۵

۴) شناسایی آثار بازی های رایانه ای در کودکان و نوجوانان و تدوین راهبرهائی برای مدیریت این آثار، پایان یافته، ۱۳۹۷/۰۲/۳۱

۵) شناسایی عوامل موفقیت و شکست در ازدواج و طراحی مدلی برای پیش بینی احتمال طلاق در بین زوج های متقاضی ازدواج، پایان یافته، ۱۴۰۱/۰۲/۱۹

دانشجویان غیر متاهل نسبت به هریک از انواع روابط زن و مرد به جز ازدواج رسمی (با تاکید بر ازدواج سفید) در شهر تهران، پایان یافته، ۱۴۰۱/۰۲/۱۹
۶) علل گرایش و نگرش